

## Druck- & Gestaltungsvorgaben für die Nüchternheitskarten

- Karten werden auf der Vorderseite (Deutsch) und auf der Rückseite (Fremdsprachen Englisch, Türkisch, Russisch, Arabisch) bedruckt
- Ca. 250 g Karton, damit die Rückseite bei Gegenlicht nicht durchscheint
- Entweder im Offsetdruck, was ein mehrfarbiges Design ermöglicht oder Druck auf farbigen Karton
- Schrift tiefschwarz auf allen drei Karten
- Die Karten werden so zugeschnitten, dass sie in eine Standard-DIN A 4 Laminatfolie (ca. 125 Mikron) eingelegt werden können und im Querformat am oberen Rand ca. 20 mm ausschließlich Laminatfolie ohne dazwischenliegenden Karton entsteht (siehe Abbildung unten)
- An der Oberkante (Querformat, 20 mm kartonfreier Rand) mittig Standard-Lochung (2 Löcher im Abstand von 80mm entsprechend normaler Locher für Bürobedarf) zum Anbringen der Aufhängung
- Lochung nur durch die Laminatfolie, nicht durch laminierten Karton, würde die Lochung durch den Karton gehen könnte nach mehrmaliger Desinfektion Desinfektionslösung in den Karton der Karten einziehen
- Als Aufhängung z. B. 25 cm Kugelketten mit Splentringen

## Beispiel

○ ○	
<b>Nüchternheitskarte grün</b>	
Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, aufgrund Ihrer Operation / Untersuchung dürfen Sie zu sich nehmen:	
<b>1. Normale Kost</b>	Bis zum Vorabend Ihrer Operation / Untersuchung
<b>2. Leicht verdauliche Mahlzeit</b> z. B. Toast, Joghurt, Milch	Bis Mitternacht
<b>3. Klare Flüssigkeiten</b> auch Tee und Kaffee, auf Wunsch mit Honig, Zucker und / oder wenig Milch	Bis zum Abruf in den OP / zur Untersuchung
<b>Bitte halten Sie sich zu Ihrer eigenen Sicherheit an diese Vorgaben.</b>	
	<a href="http://www.helios-gesundheit.de">www.helios-gesundheit.de</a>