

T-RENA

Ampervital

Fitness und Reha - seit 2003



Gesundheit unter einem Dach: Ambulante Reha, Physio-, Ergotherapie und Fitnessstudio - direkt im Helios Amper-Klinikum Dachau.

Nutzen Sie unser Angebot der trainingstherapeutischen Rehabilitationsnachsorge (T-RENA) für Patient:innen, die nach einer Anschlussheilbehandlung ein Muskelaufbautraining benötigen.



www.ampervital.de

T-RENA - Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge

T-RENA steht für Muskelaufbautraining, Medizinische Trainingstherapie oder Krafttraining an medizinischen Geräten. Mithilfe eines gezielten Kraft-, Koordinations- und Ausdauertrainings wird die Belastbarkeit des Muskel- und Skelettsystems sowie des Herz-Kreislaufsystems erhalten und gesteigert.

Anspruchsberechtigt können Versicherte sein,

- die zuvor eine Leistung zur medizinischen Rehabilitation von der Deutschen Rentenversicherung abgeschlossen haben und
- denen in der Regel vom behandelnden Arzt der Rehabilitationseinrichtung eine Nachsorgeleistung empfohlen wurde.

Beginn: innerhalb von 4 Wochen, jedoch spätestens 6 Wochen nach Beendigung der vorangegangenen Leistung zur medizinischen Rehabilitation.

Ende: spätestens innerhalb von 6 Monaten, bei Verlängerung innerhalb von 12 Monaten nach Beendigung der vorangegangenen Leistung zur medizinischen Rehabilitation.

Umfang: 26 Behandlungseinheiten à 60 Minuten.

Eine Verlängerung der Maßnahme ist über den Therapeuten im Einzelfall möglich.



Weitere Infos
unter (0 81 31) 76-325

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 6:00 - 22:00 Uhr | Sa - So 9:00 - 19:00 Uhr

Feiertage 9:00 - 14:00 Uhr

