

## Ihre Ansprechpartnerinnen für die familiäre Pflege



**Cornelia Kaiser**  
Pflegetrainerin  
Familienkinderkrankenschwester  
Marte Meo Practitioner  
T (0203) 546-417 23  
cornelia.kaiser@helios-gesundheit.de



**Ines Bongers**  
Pflegetrainerin  
Kinderkrankenschwester  
T (0203) 546-417 21  
ines.bongers@helios-gesundheit.de



## Kooperation

Das Helios Klinikum Duisburg bietet seit September 2011 dieses Angebot in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK Westfalen/Lippe an.



## Helios St. Johannes Klinik Duisburg

Dieselstraße 185, 47166 Duisburg

T (0203) 546-0

[www.helios-gesundheit.de/duisburg](http://www.helios-gesundheit.de/duisburg)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Duisburg GmbH, Dieselstraße 185, 47166 Duisburg

Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg

Fotos: Helios

## Pflege Im Kinderzimmer

Kostenlose  
Beratungen,  
Schulungen und  
Pflegekurse

Vom Fröhchen bis zum jungen Erwachsenen





## Liebe Eltern,

Ihr Kind oder ein Kind in Ihrem Umfeld ist erkrankt oder benötigt pflegerische Unterstützung.

„Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit, um Kraft zu tanken!“

## Wir möchten Sie ein Stück weit begleiten und bieten Ihnen:

- > Zeit zum Zuhören
- > Schulung und Beratung zu allen Fragen im Umgang mit Ihrem Kind
  - 1) Wie gehen wir als Familie mit der Erkrankung um?
  - 2) Wie erkenne ich, ob es meinem Kind gut geht?
  - 3) Was kann ich tun, damit es meinem Kind besser geht?
  - 4) Was benötige ich zu Hause für die Pflege meines Kindes? (Qualitätscheck, Hilfsmittelberatung)
  - 5) Wie werde ich meinen eigenen Bedürfnissen gerecht?
  - 6) Was kann ich für mich tun, um bei Kräften zu bleiben? (Selbstfürsorge)
  - 7) Wo bleibe ich mit meinen Ängsten und Sorgen? (Anbindung an wohnortnahe Beratungs- und Unterstützungsangebote)
  - 8) Leistungen der Pflegekassen wie z.B. Entlastungsleistungen

- > Kostenlose Pflegekurse
- > Regelmäßigen Austausch in Gesprächskreisen: „Ich bin nicht allein“  
Schwerpunkte für Eltern und Angehörige von:
  - chronisch kranken Kindern
  - Kindern mit körperlichen, geistigen und seelischen Beeinträchtigungen
  - Frühchen
  - Adoptivkindern

„Für die Welt bist du nur ein Kind, für deine Familie bist du die Welt!“

- > Pflegekurs Pädiatrie  
2-6 Teilnehmer pro Kurs  
(Um Anmeldung wird gebeten)

- Vermittlung von praktischen Übungen zum Thema Pflege (Körperpflege, Hautpflege, Ernährung, Lagerung, Förderung)
- Hilfsmittel
- Netzwerkaufbau
- Umgang mit der Pflegeversicherung
- Selbstfürsorge

Die Kurse werden immer an die Bedürfnisse des einzelnen Kindes und der Familie angepasst (z.B. Frühchen, Kinder mit chronischen Erkrankungen oder Kinder mit körperlichen, geistigen und seelischen Beeinträchtigungen)!

