



Unser Behandlungsteam

Unseren Patienten steht ein erfahrenes Behandlungsteam aus Psychiatern, Psychotherapeuten, Psychologen, Ergo- und Tanztherapeuten, Sozialarbeitern sowie erfahrenes Krankenpflegepersonal zur Verfügung.



Leitende Psychologin
Olivia Thalheim
Psychologische Psychotherapeutin

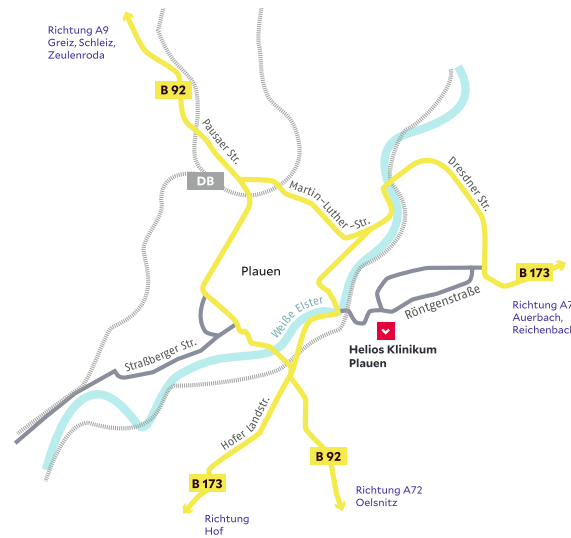
Terminvereinbarung unter

T (03741) 49-3374 F (03741) 49-3375

Sprechstunde

Mo	08:30 bis 12:30 Uhr	13:00 bis 15:00 Uhr
Di	08:30 bis 12:30 Uhr	14:00 bis 18:00 Uhr
Mi	08:30 bis 12:30 Uhr	
Do	08:30 bis 12:30 Uhr	13:30 bis 15:00 Uhr
Fr	08:30 bis 12:30 Uhr	

und nach Vereinbarung



Parkmöglichkeiten sind auf dem Besucherparkplatz des Helios Vogtland-Klinikums Plauen (gebührenpflichtig) oder auf dem Parkplatz der Festhalle (kostenfrei) vorhanden.

Patienteninformation

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Helios Vogtland-Klinikum Plauen

Helios Vogtland-Klinikum Plauen

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig
Röntgenstraße 2, 08529 Plauen

Psychiatrische Institutsambulanz der Klinik
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
T (03741) 49-3374 F (03741) 49-3375
pl-pkamb2@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/plauen

IMPRESSUM

Verleger: Helios Vogtland-Klinikum Plauen, Röntgenstr. 2,
08529 Plauen, Stand: 12/2021
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92 c, 01277 Dresden



Wen behandeln wir?

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Patienten, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung eine umfassende, multidisziplinäre Behandlung benötigen.

Psychische Erkrankungen sind weit verbreitet, lassen sich jedoch gut behandeln. Dafür ist nicht immer ein Klinikaufenthalt erforderlich. Durch eine ambulante Behandlung kann häufig ein stationärer Aufenthalt vermieden oder verkürzt werden. Insbesondere die längerfristige Therapie bei schwerem bzw. chronischem Krankheitsverlauf sind wichtige Aufgaben der Ambulanz. Dabei stehen die Integration ins Lebensumfeld und eine Verbesserung der Lebensqualität als Ziele im Vordergrund. Für eine umfassende Behandlung arbeiten wir eng mit niedergelassenen Ärzten aller Fachrichtungen, Psychotherapeuten sowie sozialen Diensten und Beratungsstellen der Region zusammen.

Für einen Termin können Sie sich entweder direkt an unsere Ambulanz wenden oder sich von Ihrem Hausarzt überweisen lassen.

Die Behandlungskosten übernimmt die Krankenkasse.



Fragen zu Therapieplanung und -angeboten unter:

pl-pkamb2@helios-gesundheit.de



Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.helios-gesundheit.de/plauen



Unser Behandlungsangebot

Das Behandlungsangebot orientiert sich an den individuellen Notwendigkeiten und Bedürfnissen der einzelnen Patienten und kann im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans folgendes umfassen:

- Psychiatrische Grundversorgung, einschließlich fachärztlicher und testpsychologischer Diagnostik und Therapieplanung
- Psychopharmakotherapie
- vor- und nachstationäre Versorgung
- Psychologisch-psychotherapeutische Betreuung (ggf. Einbeziehung von Angehörigen und Bezugspersonen)
- Beratende und begleitende Hilfe bei Problemen mit Wohnung, Arbeitsplatz, Krankenkasse und Behörden durch unseren Sozialdienst

- Teilnahme an gruppentherapeutischen Angeboten zur Verbesserung, Erhalt und Stabilisierung von Tagesstruktur, Belastbarkeit, Ausdauer und Konzentration, wie z. B.:
 - Ergotherapeutische Angebote (u. a. Training manueller Fertigkeiten, kreatives Gestalten mit verschiedenen Werkstoffen)
 - Erlernen von Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson; Yoga)
 - Bewegungsangebote (Nordic Walking, Tanztherapie)
 - Psychotherapeutische Gruppen (u. a. offene Gesprächsgruppen, Psychoedukation, Achtsamkeitstraining)