



Parkmöglichkeiten sind auf dem Besucherparkplatz des Helios Vogtland-Klinikums Plauen (gebührenpflichtig) oder auf dem Parkplatz der Festhalle (kostenfrei) vorhanden.

Patienteninformation

Psychotherapie- station

Helios Vogtland-Klinikum Plauen

Helios Vogtland-Klinikum Plauen

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig
Röntgenstraße 2, 08529 Plauen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie &
Psychosomatik
Station 13/Psychotherapiestation
T (03741) 49-3308
T (03741) 49-3304 (Chefarztsekretariat Frau Sorger)
www.helios-gesundheit.de/plauen

IMPRESSUM

Verleger: Helios Vogtland-Klinikum Plauen, Röntgenstr. 2,
08529 Plauen, Stand: 01/2022
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92 c, 01277 Dresden





Wen behandeln wir?

In einem multiprofessionellen Team behandeln unsere Expert:innen volljährige Patient:innen mit affektiven Störungen (u. a. Depressionen), Angst- und Zwangserkrankungen, somatoformen Störungen und Persönlichkeitsstörungen.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Behandlung auf unserer Psychotherapiestation sind eine ausreichende psychische Stabilität, Gruppentauglichkeit, Therapie- und Veränderungsmotivation sowie die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.

Fragen zum Therapieangebot

Bei Fragen zu einer möglichen Aufnahme wenden Sie sich gern an unser Team der Station 13 unter T (03741) 49-3308 oder per Mail an Frau Dipl.-Psych. Katharina Quardt unter katharina.quardt@helios-gesundheit.de

Unser Behandlungsangebot

Schwerpunkt der Behandlung ist neben einer engmaschigen fachärztlichen Betreuung die psychotherapeutische Arbeit in Einzel- und Gruppeninterventionen. Unser Behandlungskonzept bedient sich therapieschulenübergreifend verhaltenstherapeutischer, schematherapeutischer und systemischer Methoden.

Wir bieten ein Rahmenkonzept, welches aus intensiver Einzelpsychotherapie, lösungsorientierter Gruppenpsychotherapie sowie psychoedukativen Einheiten bei einem Bezugstherapeuten besteht. Dieser Rahmenbehandlungsplan kann durch ein breites Spektrum an verschiedensten Therapiemöglichkeiten ergänzt werden.

Therapiemöglichkeiten:

- Ergotherapie,
- Musiktherapie
- Bewegungs- und Sporttherapie,
- Yoga, Achtsamkeits- und Genusstraining

Die Therapiedauer ist auf etwa 4 bis 6 Wochen ausgerichtet und kann bei Bedarf mit einem anschließenden tagesklinischen Behandlungsangebot zur Belastungserprobung komplettiert werden.

