



**Patientin: Erde**  
Wir helfen!

# Patientin: Erde – wir helfen, helfen Sie mit!

Wir möchten als Krankenhaus auch unseren Beitrag für mehr Nachhaltigkeit leisten. Unser Klinikum hat daher schon einige Maßnahmen angestoßen, um den Energieverbrauch zu reduzieren und damit der „Patientin Erde“ zu helfen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie liebe Patientinnen und Patienten diesen Weg gemeinsam mit uns gehen. Gerne geben wir Ihnen daher ein paar praktische Energiespartipps für den Aufenthalt auf unseren Stationen mit an die Hand.

## Energiespartipps:

- ✓ Halten Sie die Fenster nicht in Dauerkippstellung, sondern setzen Sie auf Stoßlüften. Ideal sind 2-3 Minuten.
- ✓ Drehen Sie das Heizungsthermostat runter bzw. ab und schließen Sie die Fenster und die Tür, wenn Sie Ihr Zimmer verlassen, damit die Wärme im Zimmer bleibt.
- ✓ Schalten Sie das Licht in Ihrem Zimmer aus, wenn Sie es nicht benötigen oder wenn Sie das Zimmer verlassen.
- ✓ Brennt noch Licht im Bad? Dann schalten Sie es bitte aus, solange Sie es nicht benötigen.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

*Ihr Team des Helios Klinikums Siegburg*

Alle Infos, Ziele und Aktionen:  
[www.helios-gesundheit.de/  
patientin-erde](http://www.helios-gesundheit.de/patientin-erde)

